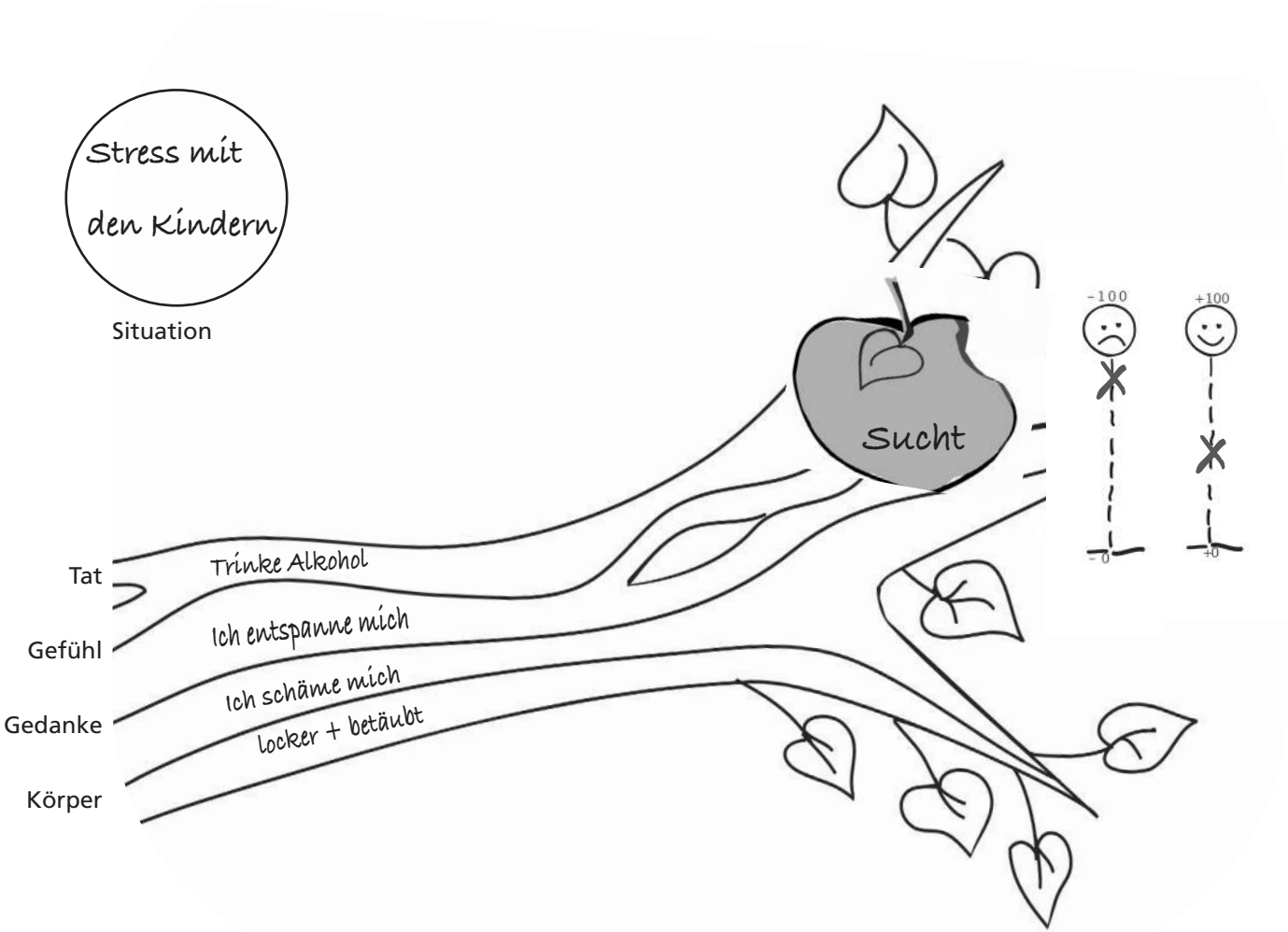
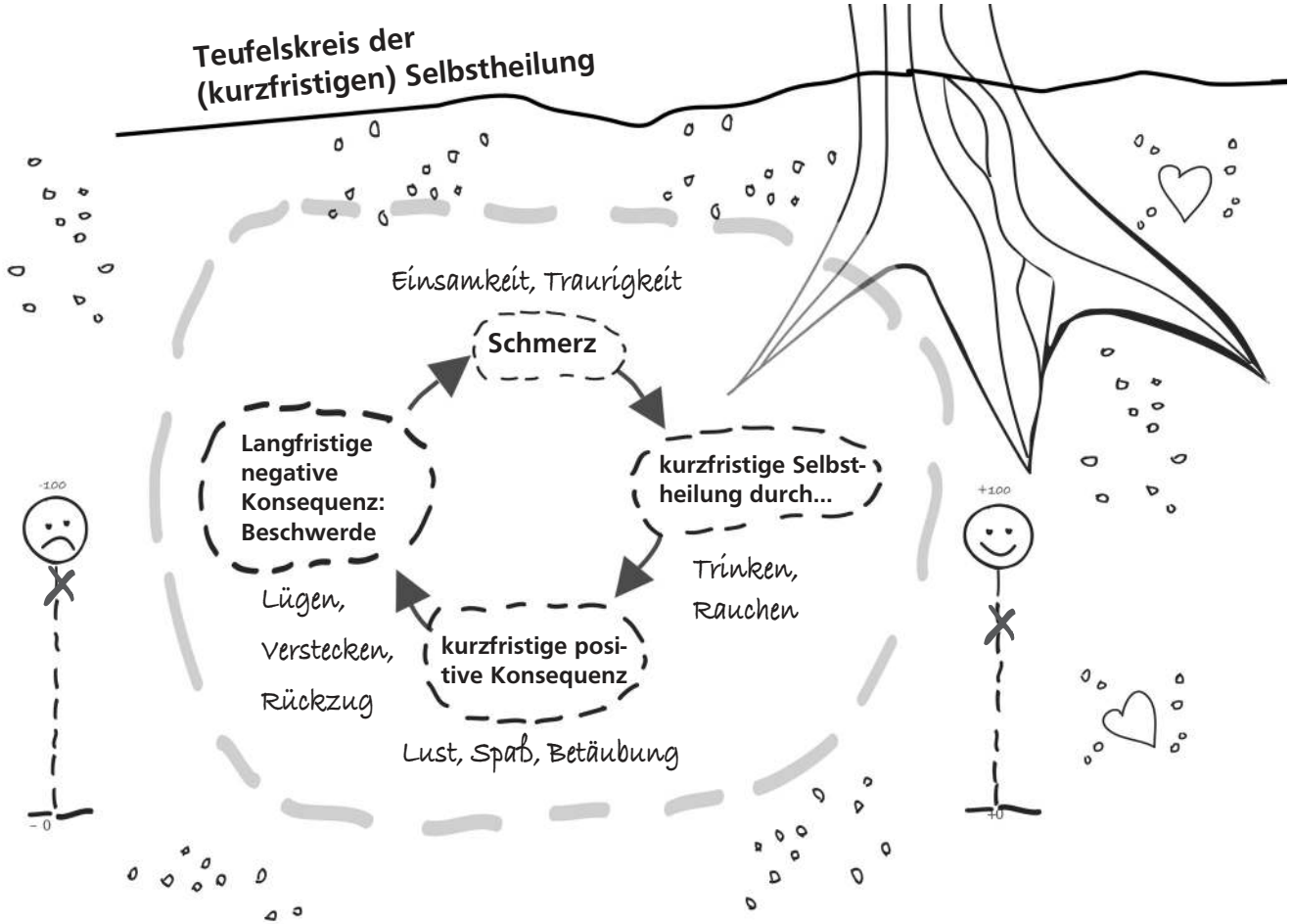
Ast-Frucht-Analyse in Schritt 1 von Nina



Ninas Teufelskreis der Selbstheilung



Inventur Nina

A: Verhaltensmuster

Tat: Anpassung an Clique. Sexuelle Freizügigkeit
Gefühl: Drogen.

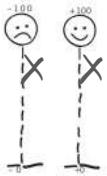
Gedanke: Mein Leben gehört mir
Körper: Kribbeln,taub

B: soziales System

Rebellion,Spaß, Freiheit, Liebe, Anerkennung.

C: Beschwerden

Verlor mich selbst mehr & mehr. Sucht, Gefühlslosigkeit.



C: Wohlbefinden

Hatte extreme Hochgefühle,Abenteuer, Freunde.

G: Rollenmuster

Die Rebellin: Stolz, Selbst ständig, extra Antiverhalten, kribbelige Unabhängigkeit Hochspannung

E: Selbstheilung kurzfristig

Stoffe,Drogen + Beziehungen

D: Schmerz/Erfüllung

1. Tolle Gemeinschaft. Fühlte mich respektiert. Selten heftige,stressige Beziehungen
2. Mit Drogen super, bei Entzug sehr heftiger Konrollverlust!
3. Ich war gemocht, solange ich alles mitmachte. Scham.
4. Krasser Spaß. Super heftiger Ent-- zug. Beides voll 100%.

F: Religion

Gott kenne ich nicht. Experimente mit übersinnlichen Kräften.

Nina: Mein neuer, veredelter Baum

